

VÅRBINGO

Gå en promenad på lunchen eller friskvårdstimman med en kamrat.

Gör tre av aktiviteterna här nedanför tillsammans. Lägga upp en bild på sociala medier med #luftenärfri #sverigesfriluftsdag #västerbotten



Välkomna ut!

KRAMA
ETT TRÄD

VÄND ANSIKTET
MOT SOLEN

LYSSNA PÅ EN
BÄCK

KÄNN PÅ EN
VIDEUNG

LUKTA PÅ EN
VÅRBLOMMA

GÅ, SPRING
ELLER ÅK
SKIDOR MINST
TVÅ KM I NATUREN

SE PÅ
LANDSKAPET
FRÅN EN
UTSIKTSPLATS

PLOCKA SKRÄP

FIKA I NATUREN